

CURRICULUM VITAE

FORMATO EUROPEO



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **FOSSATI MANUELA, PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA**
iscritta all'albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della regione Lombardia n° 03/11075 dal 19/07/2007

Telefono **3921346867**

E-mail info@manuelafossati.it fossati.manu@gmail.com

Web wwwmanuelafossati.it

Data di nascita 04/08/80

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2010 →

“CENTRO MEDICO TORRI BIANCHE”
Via Torri Bianche 7/a , Vimercate (MB)

PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA

- **E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
- **DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE** (anoressia, bulimia, binge eating disorder)
- **DISTURBI D'ANSIA** (disturbo da attacchi di panico, agorafobia, fobie specifiche, fobia sociale, disturbo ossessivo-compulsivo, disturbo post-traumatico da stress, disturbo d'ansia generalizzato)
- **DISTURBI DELL'UMORE** (disturbi depressivi, disturbi bipolari)
- **DISTURBI SOMATOFORMI** (disturbo di somatizzazione, ipocondria, disturbo di dismorfismo corporeo)
- **DISTURBI DELLA PERSONALITA'**
- **TOSSICODIPENDENZE E ALCOLISMO**
- **PROBLEMATICHE SESSUALI E DI COPPIA**
- **DISTURBI DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA**
- **SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'**
- **VALUTAZIONI NEUROPSICOLOGICHE**
- **VALUTAZIONE e GESTIONE dello STRESS LAVORO CORRELATO**
- **CORSI di FORMAZIONE AZIENDALI:**
 - Lo stress lavoro-correlato
 - La comunicazione efficace ed assertiva
 - L'intelligenza emotiva
 - La motivazione e la gestione dei propri collaboratori / Lavorare in team
 - La gestione del tempo e delle crisi
 - La gestione delle diversità e dei conflitti
 - Le dimensioni della leadership e la self-efficacy
- **CORSI SULLA SICUREZZA AZIENDALE in conformità alle vigenti normative in materia di formazione obbligatoria**

- Date **Milano 16 Maggio 2015**
Roma 23 Maggio 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Starkey Italy s.r.l.
 - Tipo di impiego DOCENZA AL CORSO DI FORMAZIONE E.C.M. PER AUDIOPROTESISTI
 - Principali mansioni e responsabilità **DOCENTE DEL CORSO “LA SALUTE DEL CORPO UMANO INIZIA DA UNA SALUTE DELL’UDITO MIGLIORE”**
-
- Date **Milano 27 Settembre 2014**
Roma 4 Ottobre 2014
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Starkey Italy s.r.l.
 - Tipo di impiego DOCENZA AL CORSO DI FORMAZIONE E.C.M. PER AUDIOPROTESISTI
 - Principali mansioni e responsabilità **DOCENTE DEL CORSO “INVECCHIAMENTO BIOLOGICO, COGNITIVO E PSICOLOGICO NELLA GESTIONE DELL’IPOACUSIA”**
-
- Date **Giugno 2012 →**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate. Ospedale di Vimercate**
 - Tipo di impiego **PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA**
 - Principali mansioni e responsabilità **PSICOTERAPIA DI GRUPPO PER SINDROMI DEPRESSIVE E ANSIOSE**
-
- Date **Gennaio 2009 →**
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio Pintucci Salute**
L.go Pontida 14, Vimercate (MB)
 - Tipo di impiego **MP form**
Via delle Arti e dei Mestieri,4 Sulbiate (MB)
 - Tipo di impiego **PSICOLOGA e PSICOTERAPEUTA**

- Principali mansioni e responsabilità
- **VALUTAZIONE e GESTIONE dello STRESS LAVORO CORRELATO**
- **CORSI SULLA SICUREZZA AZIENDALE** in conformità alle vigenti normative in materia di formazione obbligatoria, in tutti gli ambiti del D.Lgs 81/08 c.m. D.Lgs 106/09 “Testo unico in materia di Salute e Sicurezza sul lavoro” e del “Nuovo accordo stato-regioni del 21/12/2011”.
 - **CORSI di FORMAZIONE AZIENDALI :**
 - Lo stress lavoro-correlato
 - La comunicazione efficace ed assertiva
 - L’intelligenza emotiva
 - La motivazione e la gestione dei propri collaboratori / Lavorare in team
 - La gestione del tempo e delle crisi
 - La gestione delle diversità e dei conflitti
 - Le dimensioni della leadership e la self-efficacy

• Date **Gennaio 2008 → Dicembre 2012**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Cooperativa Sociale della Brianza**
Via Indipendenza 99 Meda (MB)

- Principali mansioni e responsabilità **Sostegno psico - educativo scolastico**

Sostegno psico – educativo in scuole **superiori, medie, elementari** e **materne** rivolto bambini e ragazzi con deficit cognitivi, relazionali e con situazioni di gravi problematiche familiari.

Durante questi anni di **lavoro in ambito psico-educativo** ho avuto la possibilità di:

- acquisire una discreta esperienza nella **rilevazione del disagio scolastico** e nella **pianificazione ed attuazione di interventi mirati** alle **problematiche affettive e cognitive** del singolo alunno;
- acquisire esperienza pratica in relazione alle **problematiche relazionali e sociali** che emergono all'interno di ogni classe e di ogni ciclo didattico;
- offrire un **aiuto professionale agli insegnanti** in difficoltà nella relazione coi ragazzi più problematici;
- partecipare alla **realizzazione di laboratori affettivo-relazionali** rivolti alla prevenzione del bullismo e a **laboratori di letto-scrittura** per i casi di dislessia;
- offrire un **supporto ai genitori** in difficoltà.

• Date **Febbraio 2009 → Novembre 2010**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro **SER.T.** (Servizio per le Tossicodipendenze) **ASL MB**
Via Solferino, Monza (MB)
- Tipo di impiego **PSICOTERAPEUTA**

- Principali mansioni e responsabilità

- colloqui di assessment,
- psico-diagnosi,
- somministrazione di test
- colloqui psicoterapici
- colloqui di sostegno con pazienti tossicodipendenti reclusi nella casa circondariale di Monza

- Date

Settembre 2006 → Marzo 2007

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

U.O.N.P.I.A. (Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza) di Bovisio e Varedo (MI)

- Tipo di impiego

PSICOLOGA

- Principali mansioni e responsabilità

- osservazione di situazioni problematiche
- partecipazione a riunioni d'equipe e riunioni di discussioni di casi
- iniziale intervento psicodiagnostico guidato
- partecipazione ad incontri con agenzie territoriali sia educative che sociali

- Date

Marzo 2006 → Settembre 2006

- Nome e indirizzo del datore di lavoro

ISTITUTI CLINICI ZUCCHI di Carate Brianza (MI)

- Tipo di impiego

Reparto di Psichiatria

- Principali mansioni e responsabilità

PSICOLOGA

- esplorazione del ruolo e delle funzioni dello psicologo clinico all'interno di un CRA e di un reparto ospedaliero
- apprendimento delle tecniche di colloquio e di osservazione
- introduzione alla lettura dei processi cognitivi dal punto di vista clinico e comparazione fra processi sani e patologici
- apprendimento dei diversi orientamenti della raccolta anamnestica (farmacologia, psichiatrica, internistica e psicologica) nelle varietà individuale, di coppia e della famiglia
- apprendimento della somministrazione, della siglatura e dell'interpretazione dei principali test di livello, tematici, proiettivi e neurologici
- avviamento all'integrazione del materiale raccolto nel corso del processo diagnostico nel suo complesso e alla formulazione di ipotesi diagnostiche
- avviamento alla costruzione di prognosi e di ipotesi di intervento sulla base della diagnosi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date

18-19 Febbraio 2017

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

“CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA”
Direttore: Fernandez Isabel

- Qualifica conseguita

WORKSHOP “OLTRE IL TARUMA: IL RUOLO EMERGENTE DELL'E.M.D.R. NEL TRATTAMENTO DELLA DEPRESSIONE E DELL'IDEA SUICIDARIA”.

- Livello nella classificazione nazionale

Diploma di partecipazione al corso

- Date **21 Gennaio 2017**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA”**
Direttore: Fernandez Isabel
- Qualifica conseguita **WORKSHOP “AFFRONTARE LE SFIDE INIZIALI DELL’E.M.D.R. DALLA RACCOLTA DELLA STORIA SUI TRAUMI CON LA “T” E LA “t” ALLE FASI DEL PROTOCOLLO: COME INTEGRARE L’ E.M.D.R. NELLA PROPRIA PRATICA CLINICA”.**
- Livello nella classificazione nazionale **Diploma di partecipazione al corso**
- Date **08 Ottobre 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA”**
Direttore: Fernandez Isabel
- Qualifica conseguita **WORKSHOP “IL LEGAME DI ATTACCAMENTO NELLE RELAZIONI SENTIMENTALI. PROTOCOLLO E.M.D.R. NEL TRATTAMENTO DELLA CRISI DI COPPIA”.**
- Livello nella classificazione nazionale **Diploma di partecipazione al corso**
- Date **07 Maggio 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA”**
Direttore: Fernandez Isabel
- Qualifica conseguita **CORSO DI FORMAZIONE TEORICO-PRATICO “EMDR E LUTTO”**
- Livello nella classificazione nazionale **Diploma di partecipazione al corso**
- Date **02-03 Aprile 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA”**
Direttore: Fernandez Isabel
- Qualifica conseguita **WORKSHOP “EMDR E ANORESSIA NERVOSA”**
- Livello nella classificazione nazionale **Diploma di partecipazione al corso**
- Date **12-13 Marzo 2016**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA”**
Direttore: Fernandez Isabel
- Qualifica conseguita **WORKSHOP “APPLICAZIONE DELL’EMDR NELLA GESTIONE DELLE CRISI E IN CONTESTI D’EMERGENZA”**

- Livello nella classificazione nazionale
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
 - Livello nella classificazione nazionale
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
 - Livello nella classificazione nazionale
 - Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- Diploma di partecipazione al corso
- 10-12 Luglio 2015**
- 16° EMDR EUROPRE CONFERENCE 2015**
- SEMINARIO APPLICAZIONE DELL'EMDR CON BAMBINI E ADOLESCENTI. ESPERIENZE TRAUMATICHE E ADHD**
- Congresso. Attestato di partecipazione con ECM
- 24-25 Gennaio 2015**
- "CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA"**
Direttore: Fernandez Isabel
- SEMINARIO APPLICAZIONE DELL'EMDR CON BAMBINI E ADOLESCENTI. ESPERIENZE TRAUMATICHE E ADHD**
- Diploma di partecipazione al corso
- 21-22-23 Novembre 2014**
- "CENTRO DI RICERCHE E STUDI IN PSICOTRAUMATOLOGIA"**
Direttore: Fernandez Isabel
- ABILITAZIONE ALL'UTILIZZO DEL METODO E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**
- Diploma di partecipazione al corso di secondo livello
- 2008 - 2011**
- "STUDI COGNITIVI" : Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo – Comportamentale.**
Direttore: Sassaroli Sandra Sede: Foro Bonaparte 57, Milano
- PSICOTERAPEUTA**
- Diploma di specializzazione post - lauream
- 2000 – 2005**
- Università degli studi di Milano – Bicocca (MI)
- LAUREA in PSICOLOGIA (vecchio ordinamento, indirizzo CLINICO) 103/110**
- Laurea quinquennale
- Aprile 2009 – Novembre 2010**
- "Il dolore da comprendere, il dolore da curare ... riflessioni pluri – interdisciplinari in tema di sindromi dolorose croniche"**
SMIGT Società Scientifica Italiana per la Medicina e la Governance del Territorio

- Qualifica conseguita Diploma di partecipazione (7,5 ECM)
 - Livello nella classificazione nazionale Congresso
-
- Date Aprile 2009 – Novembre 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“L’infanzia negata. L’intervento sociale per i minori: un modello di formazione/supervisione”**
 - Qualifica conseguita Università Cattolica del Sacro Cuore (MI)
 - Livello nella classificazione nazionale Attestato di partecipazione
-
- Date **28 Ottobre 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Lo stress occupazionale e i rischi psicosociali”**
 - Qualifica conseguita Sede: Palazzo delle Stelline (MI)
 - Livello nella classificazione nazionale Attestato di partecipazione
-
- Date **28 Ottobre 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Lo stress occupazionale e i rischi psicosociali”**
 - Qualifica conseguita Sede: Palazzo delle Stelline (MI)
 - Livello nella classificazione nazionale Attestato di partecipazione
-
- Date **28 Ottobre 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Lo stress occupazionale e i rischi psicosociali”**
 - Qualifica conseguita Sede: Palazzo delle Stelline (MI)
 - Livello nella classificazione nazionale Convegno Nazionale
-
- Date **24 Novembre 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Cos’è la valutazione dello stress lavoro-correlato: la professionalità dello psicologo per la valutazione del rischio”**
 - Qualifica conseguita Università degli Studi – Milano Bicocca (MI)
 - Livello nella classificazione nazionale Attestato di partecipazione
-
- Date **24 Novembre 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Cos’è la valutazione dello stress lavoro-correlato: la professionalità dello psicologo per la valutazione del rischio”**
 - Qualifica conseguita Università degli Studi – Milano Bicocca (MI)
 - Livello nella classificazione nazionale Convegno dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia
-
- Date **1-4 Dicembre 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“73° Congresso Nazionale SIMLII (Società Italiana di Medicina del Lavoro ed Igiene Industriale)”**
 - Qualifica conseguita ROMA
 - Livello nella classificazione nazionale Attestato di partecipazione
-
- Date **1-4 Dicembre 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“73° Congresso Nazionale SIMLII (Società Italiana di Medicina del Lavoro ed Igiene Industriale)”**
 - Qualifica conseguita ROMA
 - Livello nella classificazione nazionale Congresso Nazionale
-
- Date **11 Dicembre 2010**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“La psicologia in ambito forense: una panoramica delle applicazioni e delle competenze necessarie”**
 - Qualifica conseguita Ordine degli Psicologi della Lombardia. C.so Buenos Aires, 75 Milano
 - Livello nella classificazione nazionale Giornata di formazione organizzata dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia
-
- Date **14 Settembre 2009**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Modelli di trattamento per la doppia diagnosi”**
 - Qualifica conseguita Sede: Palazzo Stelline, Corso Magenta 61, Milano
 - Livello nella classificazione nazionale Attestato di partecipazione
-
- Date **14 Settembre 2009**
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **“Modelli di trattamento per la doppia diagnosi”**
 - Qualifica conseguita Sede: Palazzo Stelline, Corso Magenta 61, Milano
 - Livello nella classificazione nazionale Evento formativo del programma innovativo per la salute mentale - Regione Lombardia

- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- 10-11 Settembre 2009**
“Tecniche per la riduzione dei problemi comportamentali. L'applicazione delle misure compensative e dispensative per ragazzi con disturbi di apprendimento o gravi difficoltà di apprendimento”
 Sede: Cooperativa Sociale della Brianza. Meda (MI)
 Attestato di partecipazione
 Formazione professionale
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- Marzo - Giugno 2009**
“Diritti di Minori – Doveri dei Servizi”
 ASL3 Provincia di Monza e Brianza, V.le Elvezia 2, Monza
 Attestato di partecipazione
 Corso di formazione
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- 5 Giugno 2009**
“Curare insieme i Disturbi della Condotta Alimentare a Milano: un progetto per il bambino e l'adolescente”
 Sede: Centro Congressi FAST, P.le Morandi (MI)
 Attestato di partecipazione
 Convegno di aggiornamento
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- 28 e 29 Marzo 2009**
“III Forum sulla Formazione in Psicoterapia”
 Sede: Cittadella di Assisi
 Attestato di partecipazione
 Convegno di aggiornamento
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- 10 Maggio 2008**
“Giornata Internazionale sui Disturbi Alimentari”
 Sede: Centro Congressi FAST, P.le Morandi (MI)
 Attestato di partecipazione
 Convegno di aggiornamento
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- Aprile 2008**
“La relazione d'aiuto nei servizi socio-assistenziali”
 Sede: Cooperativa Sociale della Brianza. Meda (MI)
 Attestato di partecipazione
 Formazione professionale
- Date
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale
- 21 Settembre e 9 Ottobre 2006**
“GENITORIALITA', TEORIA DELL'ATTACCAMENTO, SCALE DI VALUTAZIONE PER I GENITORI”
 Azienda Ospedaliera “Ospedale Civile di Vimercate” (MI)
 Attestato di partecipazione
 Corso di aggiornamento

- Date **1994 - 1999**
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo scientifico statale “Paolo Frisi” di Monza (MB)
- Qualifica conseguita **DIPLOMA LICEO SCIENTIFICO**
- Livello nella classificazione nazionale Maturità scientifica

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • <u>ALTRE LINGUE</u> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale | <p>INGLESE ; FRANCESE</p> <p>Sufficiente</p> <p>Sufficiente</p> <p>Sufficiente</p> |
|---|---|

<p><u>CAPACITÀ E COMPETENZE</u> <u>TECNICHE</u></p>	<p>CONOSCENZA DEL SISTEMA OPERATIVO WINDOWS, SOFTWARE COSTITUENTI PACCHETTO OFFICE E RETE INTERNET. CONOSCENZA SUFFICIENTE DEL PROGRAMMA SPSS</p>
---	---

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dal Decreto Legislativo 196/2003.